**Буддизм**

**Будди́зм**  — одна зі [світових релігій](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%96%D0%B3%D1%96%D1%8F)[[1]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A25-0), яка зародилася в [Індії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D0%B4%D1%96%D1%8F) і поширена переважно в [Азії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B7%D1%96%D1%8F): від [Шрі Ланки](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D1%80%D1%96_%D0%9B%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0) до [Бурятії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D1%80%D1%8F%D1%82%D1%96%D1%8F), і від [Калмикії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D1%96%D1%8F) до [Японії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%D1%96%D1%8F)[[1]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A25-0). Найбільше послідовників має в країнах [Південно-Східної Азії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%96%D0%B2%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%A1%D1%85%D1%96%D0%B4%D0%BD%D0%B0_%D0%90%D0%B7%D1%96%D1%8F), [Східній Азії](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%85%D1%96%D0%B4%D0%BD%D0%B0_%D0%90%D0%B7%D1%96%D1%8F) та [Тибеті](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B8%D0%B1%D0%B5%D1%82)[[1]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A25-0). Предмет науки [буддології](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%8F&action=edit&redlink=1). Оригінальна назва: [**Дгарма**](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%BC%D0%B0) (Закон, Вчення) або **Буддга-дгарма** (вчення Будди)[[1]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A25-0). **Виникнення**

Буддизм виник на північному сході Індії, на території держав [Магадга](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%B4%D0%B3%D0%B0), [Кошала](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%BB%D0%B0&action=edit&redlink=1) і [Вайшалі](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B0%D0%B9%D1%88%D0%B0%D0%BB%D1%96&action=edit&redlink=1), де проповідував історичний [будда](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B0) [Сіддгартха Ґаутама](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%96%D0%B4%D0%B4%D0%B3%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%85%D0%B0_%D2%90%D0%B0%D1%83%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B0)[[2]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A27-1). Час появи цієї релігії пов'язується із датою смерті Ґаутами, яких в буддистській традиції існує дві— [544 до Р.Х.](http://uk.wikipedia.org/wiki/544_%D0%B4%D0%BE_%D0%A0.%D0%A5.) і [486 до Р.Х.](http://uk.wikipedia.org/wiki/486_%D0%B4%D0%BE_%D0%A0.%D0%A5.)[[3]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A26-2). Перша дата була прийнята [ЮНЕСКО](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%9D%D0%95%D0%A1%D0%9A%D0%9E) як дата заснування буддизму. Проте вона заперечується буддологами[[3]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A26-2), які вважають, що будда помер близько [400 до Р.Х.](http://uk.wikipedia.org/wiki/400_%D0%B4%D0%BE_%D0%A0.%D0%A5.), до походів [Александра Македонського](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80_%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9) в Індію. Відповідно, появу буддизму слід датувати початком [4 століття до Р.Х.](http://uk.wikipedia.org/wiki/4_%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%96%D1%82%D1%82%D1%8F_%D0%B4%D0%BE_%D0%A0.%D0%A5.)[[3]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A26-2).

Причиною виникнення буддизму називають кризу традиційного [ведичного](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%B4%D0%B8) [брахманізму](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%B7%D0%BC) в середині [1 тисячоліття до Р.Х.](http://uk.wikipedia.org/wiki/1_%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%8F%D1%87%D0%BE%D0%BB%D1%96%D1%82%D1%82%D1%8F_%D0%B4%D0%BE_%D0%A0.%D0%A5.)[[3]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A26-2). Місце зародження буддизму — північно-східна Індія — була форпостом альтернативних релігійно-філософських рухів, які підтримувалися [станом](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B0) воїнів-[кшатріїв](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%88%D0%B0%D1%82%D1%80%D1%96%D1%97) для боротьби за владу із жрецями-[брахманами](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D0%BD)[[4]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A28-3). Відповідно, соціальною опорою буддизму в Індії стали воїни, а точніше їхні лідери — правителі [раджі](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B6%D0%B0)[[2]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A27-1). Сам будда Ґаутама також походив із стану воїнів[[4]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-.D0.A28-3).

**Основи вчення**

Основні положення буддизму викладені в **Чотирьох істинах шляхетних** [[5]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-4):

1. життя неминуче пов'язане зі стражданнями;
2. причиною страждання є жадоба чуттєвих насолод;
3. щоб уникнути страждань, треба звільнитися від цієї жадоби
4. і досягти повного заспокоєння — Ніббани ([санскрит](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B8%D1%82): [Нірвани](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D1%96%D1%80%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B0)).

Хоча існує багато напрямів і шкіл буддизму, існують його головні філософські засади, що поділяють всі буддисти, **Трилакшана** (Три ознаки Буддійського вчення):

1. *Анітья*, визнання непостійного, мінливого характеру [всесвіту](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82). Нема нічого постійного.
2. *Анатман*, відсутність віри в індивідуальну "[душу](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%83%D1%88%D0%B0)".
3. *Дукха*, страждання як універсальний принцип непробудженого [буття](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D1%82%D1%82%D1%8F).

Буддизм вчить робити добрі та вмілі вчинки, уникати злих та невмілих вчинків, а також очищувати та розвивати розум. Мета цих практик — покласти край стражданням та досягти вгасання (Ніббана) жадоби, злості та омани, і тим самим досягти Пробудження (*Бодхі*).

Хоча буддизм не заперечуе існування божествених істот (вони згадуються в буддійських текстах), він не приписує їм повноважень творіння, спасіння або суду. Вважається, що вони, як і люди, мають певний вплив на події в світі. Деякі буддійські школи звертаються до них за допомогою ритуалів.

**Священні тексти**

Виникнення буддизму було пов'язане з появою ряду творів, що увійшли згодом до складу канонічного зводу буддизму — [Трипітаки](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%BF%D1%96%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0)[[6]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-5); це слово означає мовою палі «три кошики». Трипітаку було кодифіковано в 1 ст. до н.е. Тексти Трипітаки розділено на три частини - пітаки: [Віная-пітака](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%96%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%BF%D1%96%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0), [Сутта-пітака](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D1%82%D1%82%D0%B0-%D0%BF%D1%96%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0) й [Абхідхамма-пітака](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B1%D1%85%D1%96%D0%B4%D1%85%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0-%D0%BF%D1%96%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0). Віная-пітака присвячена переважно правилам поведінки ченців і порядкам у чернечих общинах. Центральну і найбільшу частину Трипітаки складає Сутта-пітака. Вона містить величезну кількість оповідань про окремі епізоди життя Будди і його висловів. У третьому «кошику» — Абхідхамма-пітака — містяться головним чином проповіді і повчання на етичні й абстрактно-філософські теми.

**[**[**ред.**](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC&action=edit&section=5)**] Течії та школи**

Існує кілька десятків течій буддизму, які можна загалом згрупувати у три типи: [*Нікая*](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%8F&action=edit&redlink=1)*,* [*Махаяна*](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%8F%D0%BD%D0%B0) *та* [*Ваджраяна*](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%B4%D0%B6%D1%80%D0%B0%D1%8F%D0%BD%D0%B0). З шкіл Нікая до наших часів збереглася лише школа [*Тхеравада*](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%85%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B4%D0%B0). Кожна з гілок буддизму вважає, що вона представляє справжнє вчення Будди; разом з тим в деяких школах вважається, що гнучкий характер буддизму дозволяє йому змінювати формулювання, термінологію та підходи згідно з сучасними обставинами.

Школа [*Тхеравада*](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%85%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B4%D0%B0), що означає «Вчення cтарійшин», будує вчення та практику винятково на [Палійському каноні](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D1%96%D0%BF%D1%96%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0). Він вважається найстарішим з існуючих буддійських канонів, його тексти сприймаються як автентичні в усіх гілках буддизму. Практика Тхеравади спирається на розвиток «ґрунтовної уваги», що призводить до розвитку вмілих якостей. Буддизм Нікая, і в тому числі Тхераваду, іноді називають Хінаяною ("Ницою колісницею"), хоча це взагалі вважається неввічливим. Тхераваду сьогодні сповідують в Шрі Ланці, М'янмі, Лаосі, Тайланді, частково у В'єтнамі та Малайзії; загалом у світі близько 124[[7]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-6) мільйонів людей. В Україні є окремі послідовники Тхеравади[[8]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-7), проводяться семінари з [Віпассани](http://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D1%96%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B0&action=edit&redlink=1) [[9]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-8).

**Поширення**

Нині у світі є близько 360 млн. мирян, які сповідують буддизм[[10]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-9), і близько 1 млн. ченців та черниць. Буддисти світу об'єднані в дві міжнародні організації — Всесвітнє Братерство буддистів[[11]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-10) (штаб-квартира в [Бангкоці](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D0%BD%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%BA), [Таїланд](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D1%97%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4)) та Азіатську буддійську конференцію за мир (штаб-квартира в [Улан-Баторі](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%91%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80), Монголія). В Україні за державною статистикою[[12]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-11) налічується 42 буддійські громади та 2 центри, є 35 служителів цієї релігії. Працює інтернет-форум "Буддизм в Україні"[[13]](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC#cite_note-12).